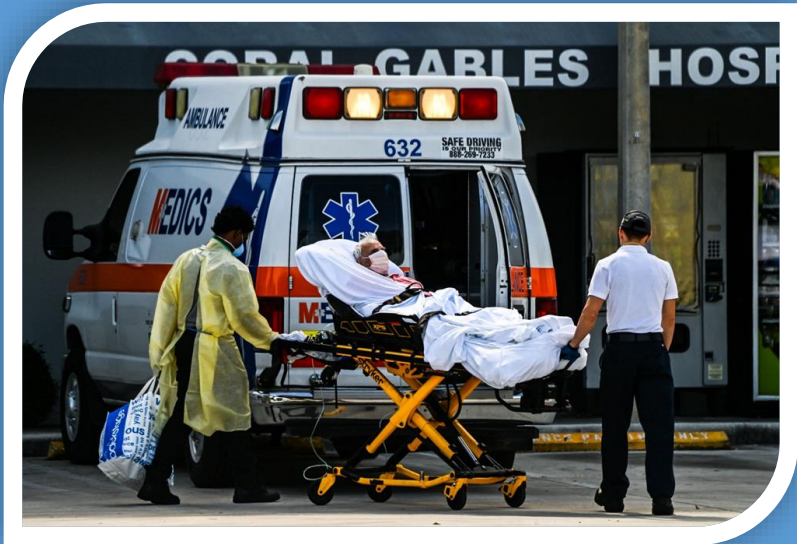


جابجایی و حمل بیمار

جلسه هفتم - حمل و جابجایی فوری



سعید سیفی
کارشناس ارشد پرستاری اورژانس



www.saeedseyfi.ir



saeedseyfi@gmail.com

✓ زمانی لازم می شوند که باید جهت درمان، یک بیمار خطرناک سریعاً جابجا شود. ولی برخلاف جابجایی های خیلی فوری، باید احتیاطات مربوط به ستون فقرات برای بیمار انجام شوند.

مثال:

- درمان وضعیت بیمار نیازمند به جابجایی است: بیمار جهت درمان حمایتی به دلیل تنفس ناکافی یا درمان شوک و یا اختلال هوشیاری باید جابجا شود.
- عواملی در صحنه حادثه یا بیماری وجود دارند که احتمال بدتر شدن بیمار را باعث می شوند: مثلاً وجود گرما یا سرما در محل که باعث تشدید بیماری فرد گردد.





✓ حرکت دادن بیمار به روی یک تخته بلند محکم که به نام لانگ بک بورد (long back board) نامیده می شود، یک **حرکت فوری** است که در موارد وجود خطر برای بیمار و احتمال وجود آسیب مهره ای بطور همزمان استفاده می شود.

✓ اگر بیمار از **پشت روی** زمین افتاده است او را بامانور مخصوص که به نام لاگ رول **Logroll** نامیده می شود به یک طرف حرکت می دهیم، بک برد را زیر او گذاشته و سپس او را به حالت اول برمی گردانیم.



[INSTAGRAM: @sheikh23777715](https://www.instagram.com/sheikh23777715)

یک نفر **سر و گردن** بیمار را از بالا ثابت می کند. افراد دیگر در کنار بیمار زانوی خود را روی زمین و در کنار بیمار گذاشته و با فشار روی **شانه ها، بازو، آرنج، لگن، ران، زانو و ساق پای او** در حالی که گردن و سر او توسط نفر دیگری ثابت شده است **می چرخانند**. سپس **بک بورد زیر بیمار** قرار می گیرد و بیمار تحت همان شرایط قبلی و با حمایت کامل جهت جلوگیری از آسیب نخایی به روی بک بور برگردانده می شود.

✓ توصیه می شود که افرادی که این مانور را انجام می دهند **پشت خود را در زمان انجام مانور صاف** نگه دارند و از ناحیه لگن خم شوند (نه از کمر) و از عضلات شانه خود استفاده کنند.

✓ وقتی بیمار روی بک بورد قرار گرفت و ثابت شد، بک بورد و بیمار با هم بلند شده، روی برانکارد گذاشته می شوند و سوار آمبولانس می گردند.



Step 1 Rescuers get into position to roll the patient.



Step 2 Roll the patient onto his or her side.



Step 3 The fourth rescuer slides the backboard toward the patient.



Step 4 Roll the patient onto the backboard.



Step 5 Center the patient on the backboard and secure the patient before moving.

خارج کردن بیمار بطور سریع از وسیله نقلیه

✓ اگر بیمار آسیب های بحرانی دیده است، تلف کردن وقت برای استفاده کردن از بک بوردهای کوتاه در زمانی که او هنوز در داخل وسیله نقلیه قرار دارد، ممکن است خطرات جانی زیادی برای او داشته باشد.

✓ در زمان خارج کردن سریع بیمار از اتومبیل، تکنسین از روش های سریعتری استفاده می کند و در همان زمان با دست مهره ها را تثبیت می نماید. چون بعد از آن بیمار از ماشین روی یک بک بورد بلند قرار داده می شود.





با تشکر از توجه شما

WWW.SAEEDSEYFI.IR/EDU

